

Ementa Semana 17/08/2026 a 21/08/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de curgete		Creme de Alho Francês		Creme de Cenoura		Creme de brócolos	
	Creme de Legumes com Frango ou Pescada		Creme de curgete com frango ou pescada		Creme de alho francês com frango ou pescada		Creme de cenoura com frango ou pescada		Creme de bróccolos com frango ou pescada	
	OU		OU		OU		OU		OU	
	Arroz com pescada e legumes		Frango com massinha e cenoura		Pescada com arroz e brócolos		Peru com massa e legumes	 	Pescada com cenoura e arroz	
Fruta da época										
Lanche	Papa de Fruta		Papa de aveia e fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de curgete		Creme de alho francês		Creme de cenoura		Creme de Brócolos	
	Arroz com atum e alho francês		Frango aos cubinhos e legumes com massa	 	Lombinhos de pescada no forno com arroz de tomate		Bolonhesa vegetariana	 	Pescada estufada com. arroz e legumes	
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão simples		Leite e pão simples		logurte e pão simples		Leite e pão simples		logurte e pão simples	
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		Leite e Pão com Queijo Fresco ou Requeijão		logurte e pão com manteiga	

Ementa Semana 24/08/2026 a 28/08/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de couve flor		Creme de couve Branca		Creme de Espinafres		Creme de Abóbora	
	Creme de Legumes com Frango ou Pescada OU Massinha com frango e couve branca		Creme de couve flor com frango ou pescada OU Arroz de pescada com feijão verde		Creme de couve branca com frango ou pescada OU Peru com peru e legumes		Creme de espinafres com frango ou pescada OU Arroz com pescada e cenoura		Creme de abóbora com frango ou pescada OU Massa com pescada e legumes	
		  				  				   
	Fruta da época									
Lanche	Papa de Fruta		Papa de aveia e fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de couve flor		Creme de Couve Branca		Creme de Espinafres		Creme de Abóbora	
	Massa à bolonhesa	 	Arroz de pescada com ervilhas		Strogonoff de peru com massa	 	Arroz xau-xau		Massa com Atum e legumes	  
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão simples	 	Leite e pão simples	 	logurte e pão simples	 	Leite e pão simples	 	logurte e pão simples	 
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		Leite e Pão com Queijo Fresco ou Requeijão		logurte e pão com manteiga	

Ementa Semana 31/08/2026 a 04/09/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de legumes		Creme de Couve Coração		Creme de couve flor		Creme de Abóbora		Creme de Brócolos	
	Creme de legumes com frango ou pescada OU Massa com pescada e cenoura	  	Creme de couve coração com peru ou pescada OU Frango com arroz e brócolos		Creme de couve flor com frango ou pescada OU Pescada com batata e cenoura	 	Creme de Abóbora com peru ou pescada OU Massa com peru e alho francês	  	Creme de Brócolos com frango ou pescada OU Arroz de pescada e brócolos	 
	Fruta da época									
	Papa de aveia e fruta		Papa de fruta		Papa de aveia e fruta		Papa de fruta		Papa de aveia e fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de coração		Sopa de Couve Flor		Creme de Abóbora		Creme de Brócolos	
	Massada de salmão e pescada com brócolos	  	Frango estufado com ervilhas e cenoura e arroz branco		Salada russa (sem maionese) com pescada		Massa fria com peru, tomate, cogumelos e cenoura	 	Arroz de pescada com algo francês	
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão de centeio simples	 	Leite e pão simples	 	logurte e pão simples	 	Leite e pão simples	 	logurte e pão simples	 
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo	 	Leite com cevada e pão simples	 	logurte e pão com manteiga	 	Leite e pão com queijo fresco ou requeijão	 	logurte e pão com manteiga	 

Ementa Semana 07/09/2026 a 11/09/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de Alface		Creme de Alho Francês		Creme de Cenoura		Creme de Repolho	
	Creme de Legumes com Frango ou Pescada		Creme de Alface com Frango ou Pescada		Creme de alho francês com frango ou pescada		Creme de cenoura com frango ou pescada		Creme de repolho com peru ou pescada	
	OU		OU		OU		OU		OU	
	Massa com frango e couve branca		Pescada com batata e cenoura		Arroz com peru e brócolos		Massa com pescada e legumes		Açorda de frango	
Fruta da época										
Lanche	Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de alface		Creme de alho francês		Creme de cenoura		Sopa de repolho	
	Massa à bolonhesa com salada de alface	 	Salada russa de pescada		Arroz de aves com salada de tomate		Massinha com pescada e molho de tomate e legumes		Chili vegetariano com arroz branco	
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão simples		Leite e pão simples		logurte e pão simples		Leite e pão simples		logurte e pão simples	
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		logurte e pão com manteiga		Leite e pão com queijo fresco ou requeijão	

Ementa Semana 14/09/2026 a 18/09/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de Couve Coração		Creme de Couve Flor		Creme de Abóbora		Creme de Brócolos	
	Creme de legumes com frango ou pescada		Creme de couve coração com peru ou pescada		Creme de couve flor com frango ou pescada		Creme de Abóbora com peru ou pescada		Creme de Brócolos com frango ou pescada	
	OU		OU		OU		OU		OU	
	Pescada com arroz e cenoura		Frango com massa e brócolos	 	Pescada com batata e alho francês		Peru com massa e cenoura	 	Pescada com arroz e couve flor	
Fruta da época										
Lanche	Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de couve coração		Sopa de Couve Flor		Creme de Abóbora		Sopa de Brócolos	
	Pescada gartinada com arroz de ervilhas e salada de tomate		Rancho de aves	 	Bacalhau à Espanhola		Strogonoff de peru (sem natas) com massa e salada de cenoura	 	Arroz de Pescada no forno com couve flor	
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão de centeio simples		Leite e Pão Simples		logurte e Pão Simples		Leite e Pão Simples		logurte e Pão Simples	
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		Leite e Pão com Queijo Fresco ou Requeijão		logurte e Pão com manteiga	

Ementa Semana 21/09/2026 a 25/09/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de Nabo		Creme de curgete		Creme de Cenoura		Creme de Repolho	
	Creme de legumes com frango ou pescada		Creme de nabo com frango ou pescada		Creme de curgete com frango ou pescada		Creme de cenoura com frango ou pescada		Creme de repolho com frango ou pescada	
	OU		OU		OU		OU		OU	
	Massa com frango e couve branca		Pescada com batata e cenoura		Arroz com peru e legumes		Pescada com batata e brócolos		Farinha de pau de frango	
Fruta da época										
Lanche	Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de Nabo		Creme de Curgete		Sopa de Cenoura		Creme de Repolho	
	Macarronada à bolonhesa com salada de alface	 	Pescada à Gomes de Sá		Peru assado com arroz de açafrão e salada de tomate		Pescada estufada com brócolos, cenoura e batata cozida		Estufafinho de Grão de Bico com legumes e arroz	
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão simples		Leite e pão simples		logurte e Pão Simples		Leite e Pão Simples		logurte e Pão Simples	
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		Leite e Pão com Queijo Fresco ou Requeijão		logurte e Pão com manteiga	

Ementa Semana 28/09/2026 a 02/10/2026

Berçário	2ª Feira	A	3ª Feira	A	4ª Feira	A	5ªfeira	A	6ªfeira	A
Almoço	Creme de Legumes		Creme de Couve Coração		Creme de feijão verde		Creme de Abóbora		Creme de Brócolos	
	Creme de legumes com frango ou pescada OU Pescada com legumes e arroz	 	Creme de couve coração com frango ou pescada OU Frango com massa e alho francês	 	Creme de feijão verde com frango ou pescada OU Pescada com batata e cenoura	 	Creme de Abóbora com peru ou pescada OU Frango com arroz e feijão verde	 	Creme de Brócolos com frango ou pescada OU Massa com pescada e abóbora	  
	Fruta da época									
	Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta		Papa de Fruta		Papa de Aveia e Fruta	
	2ª Feira		3ª Feira		4ª Feira		5ª Feira		6ªFeira	
Almoço	Creme de legumes		Creme de Coração		Sopa de Feijão verde		Creme de Abóbora		Creme de Brócolos	
	Tintureira estufada com legumes e arroz branco		Massada de aves (frango e peru) com alho francês e cenoura	 	Pescada cozida com todos		Frango assado com arroz de açafrão e salada de tomate		Massa com lascas de pescada e molho de tomate, com salada de cenoura e couve roxa	  
	Fruta da época									
Lanche Creche	Fruta e pão de centeio simples		Leite e Pão simples		logurte e Pão Simples		Leite e Pão Simples		logurte e Pão Simples	
Lanche Pré-escolar	Fruta e pão de centeio com queijo		Leite com cevada e pão simples		logurte e pão com manteiga		Leite e Pão com Queijo Fresco ou Requeijão		logurte e Pão com manteiga	